



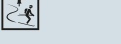

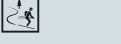

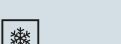
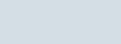


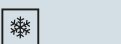

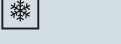


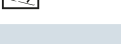


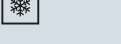

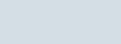
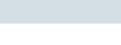

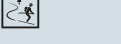

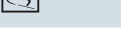

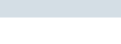







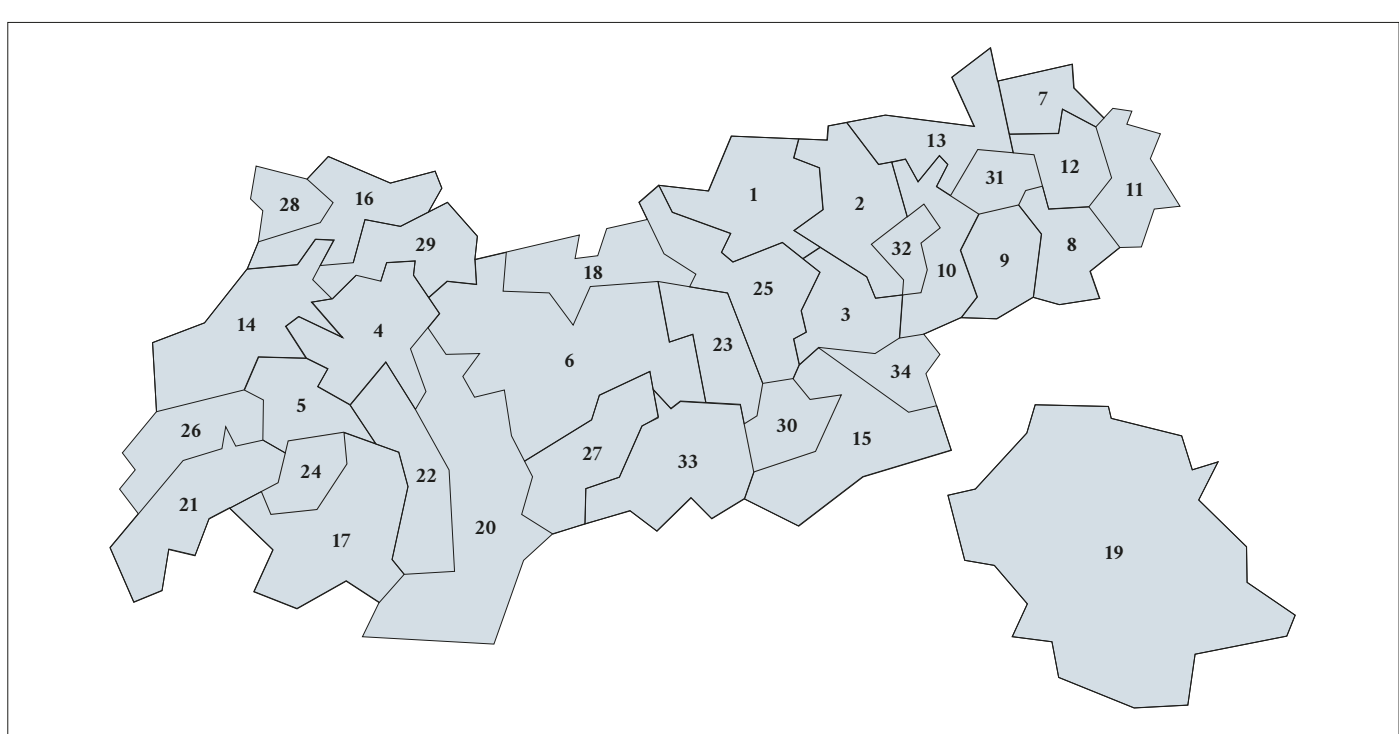


1 GUT ZU WISSEN

1.1 Tourismusverbände		Skifahren 	Langlaufen 	Winter- & Schneeschuhwandern 	< 50 km A > 50-100 km B > 100 km C Familie F Gletscher G	
	Orte dieser Region	Telefonnummer & E-Mail	Webseite	Region besonders geeignet zum	Skigebiete in der Region (Anzahl nach Anzahl der Pistenkilometer)	
1	Achensee Tourismus	Achenkirch, Maurach, Petrisau, Steinberg am Hofan	+43.5246.5300-0 info@achensee.com	www.achensee.com		A Hochalmfite Christlum Karwendel BB, Rufan Seilbahn
2	Alpbachtal Seenland	Alpbach, Brandenberg, Breitenbach am Inn, Prilling, Kramsach, Kundl, Münster, Kadfeld, Rattenberg, Reith im Alpbachtal	+43.5337.21200 info@alpbachtal.at	www.alpbachtal.at		C F Ski Jewel Alpbachtal Wildschönau
3	Erste Ferienregion im Zillertal	Aschau, Bruck am Ziller, Fügen, Fügenberg, Gerlos, Hart, Hippach, Hochfügen, Kaltenbach, Ried im Zillertal, Schlitters, Strass, Stumm, Stummerberg, Uderas	+43.5288.62262 info@best-of-zillertal.at	www.best-of-zillertal.at		B Hochzillertal-Hochfügen C Spießjochbahn Fügen
4	Ferienregion Imst	Imst, Imsterberg, Karres, Karröstl, Mils bei Imst, Nasereith, Roppen, Schönwies, Tarrenz	+43.5412.6910-0 info@imst.at	www.imst.at		A Imster Berghahnen
5	Ferienregion Tirol West	Fließ, Griss, Landeck, Stanz bei Landeck, Tobadill, Zams	+43.5442.65600 info@tirolwest.at	www.tirolwest.at		A Venet Berghahnen
6	Region Innsbruck	Aldrans, Ampass, Axams, Birgitz, Flaurling, Götzens, Gries im Sellrain, Grinzens, Hattling, Igls, Imnbruck, Inzing, Kematen in Tirol, Kühtai, Lans, Mieming, Mitz, Motters, Natters, Oberhofen im Inntal, Oberperaus, Obsteig, Tatsch, Petras, Pfaffenhofen, Pölling in Tirol, Ragglen, Rietz, Rinn, Rum, Sellrain, Sils, Sistrans, St. Sigmund im Sellrain, Stams, Telfs, Unterperaus, Völs, Wildermieming, Zirl	+43.512.5356-0 info@innsbruck.info	www.innsbruck.info		A Axamer Lizum, Innsbrucker Nordkettenbahnen, Patscherkofel, Muttereralm, Rangger Köpf A F Kühtai
7	Kaiserwinkl	Kössen, Rettenaschöss, Schwendi, Walchsee	+43.501.100 info@kaiserwinkl.com	www.kaiserwinkl.com		A Hochkössen, Zahmer Kaiser
8	Kitzbühel Tourismus	Aarach bei Kitzbühel, Jochberg, Kitzbühel, Reith bei Kitzbühel	+43.5356.66660 info@kitzbuehel.com	www.kitzbuehel.com		C F Bergbahn Kitzbühel
9	Kitzbüheler Alpen – Brixental	Brixen im Thale, Kirchberg in Tirol, Westendorf	+43.5707.2000 info@kitzbuehel-alpen.com	www.kitzbuehel-alpen.com		C F Bergbahn Kitzbühel und Skiwelt Wilder Kaiser Brixental
10	Kitzbüheler Alpen – Hohe Salze	Angath, Angerberg, Hofgärten im Brixental, Itter, Kelschan, Kirchbichl, Mariastein, Wörgl	+43.5707.7000 info@hohe-salze.com	www.kitzbuehel-alpen.com		C F SkiWelt Wilder Kaiser Brixental
11	Kitzbüheler Alpen – PillerseeTal	Fiebersbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee, Waldring	+43.5354.56304 info@pillersee.at	www.kitzbuehel-alpen.com		C F Skicross Saalbach Hintergarnlegg Leogang Fernerbrunn A F Steinplatte Waidring, BB Pillersee Buchensteinwand
12	Kitzbüheler Alpen – St. Johann in Tirol	Erfersdorf, Kirchdorf in Tirol, Oberndorf in Tirol, St. Johann in Tirol	+43.5352.63335-0 www.kitzbuehel-alpen.com	www.kitzbuehel-alpen.com		A F Skigebiet St. Johann A F Skilifte Larchenhof, Skilifte Kirchdorf
13	Kufsteinerland	Red Haring, Ebbs, Erd, Kufstein, Langkampfen, Niederdorf, Niederndorferberg, Schwabach, Thiersee	+43.5377.62207 info@kufstein.com	www.kufstein.com		A Schneeberg-Hagerflitz Thiersee
14	Lechtal Tourismus	Bach, Elbigenalp, Elmen, Forchach, Gramais, Haslegrub, Hinterhornbach, Holzgau, Kaisers, Taufkirchen, Streng, Vorderhornbach	+43.5634.5315 info@lechtal.at	www.lechtal.at		A Jöchelspitze, Skilifte Knittel
15	Mayrhofen-Hippach	Brandenberg, Ginzling, Hippach, Mayrhofen, Ramsau im Zillertal, Schwandau	+43.5285.6760 info@mayrhofen.at	www.mayrhofen.at		C Mayrhofner Berghahnen
16	Naturparkregion Reutte	Breitenwang, Ebenbichl, Höfen, Lechaschau, Mauts, Pfäfers, Pinzwang, Reutte, Vils, Wangl, Weissenbach am Lech	+43.5672.62336 info@reutte.com	www.reutte.com		A Hahnenkamm Reutte, Konradshütte Ebenbichl
17	Nauders – Tiroler Oberland – Kaunertal	Faggen, Fendels, Kaunerberg, Kaunertal, Kauns, Nauders, Pfunds, Prutz, Ried im Oberinntal, Spiss, Tösens	+43.50.225.100 office@nauders-tiroler-oberland-kaunertal.com	www.nauders-tiroler-oberland-kaunertal.com		A Fendels A G Kaunertaler Gletscher B F Skigebiet Nauders-Bergkastel
18	Olympiaregion Seefeld	Leutasch, Mösern-Buchen, Reith bei Seefeld, Scharnitz, Seefeld in Tirol	+43.50.8800 info@seefeld.com	www.seefeld.com		A Gschwandkogelflitz Seefeld, Rosshöhe
19	Osttirol	Abfahrsbach, Ainet, Amlach, Anras, Ausling, Außervillgraten, Döbatsch, Gainoberg, Heintfeld, Hopfgarten in Defereggen, Innervillgraten, Iselsberg-Sronach, Kals am Großglockner, Kartitsch, Lavan, Lettsch, Lienz, Matrei in Osttirol, Nockdorf, Nockdorf-Dobant, Oberlienz, Obertriltsch, Prageraut am Großvenediger, Schließen, Sillian, St. Jakob in Defereggen, St. Johann im Walde, St. Veit in Defereggen, Strassan, Thurn, Tristach, Untertillach, Virgen	+43.50.212.212 info@osttirol.com	www.osttirol.com		A Familienskigebiet Kärntner, Berghahnen Obertriltsch - Goldzeisler Großglockner Resort Kals Matrei, Skizentrum St. Jakob im Defereggtal, A F Hochpustertaler Berghahnen - Skizentrum Sillian, Lienzner Berghahnen (Hochstein, Zetersfeld)
20	Ötztal Tourismus	Haiming-Ochsenangarten, Hochgurgl, Längenfeld, Obergurgl, Oetz, Sautens, Sölden, Umhausen, Vent	+43.57200.0 info@oetztal.com	www.oetztal.com		C G Gletscherskigebiet Sölden C Obergurgl-Hochgurgl A F Skiregion Hochoetz A Vent, Umhausen-Niedertal
21	Paznaun – Ischgl	Galtür, Ischgl, Kappl, Pians, See im Paznaun	+43.50990.100 info@paznaun-ischgl.com	www.paznaun-ischgl.com		A Kappl, See im Paznaun, A F Silvapark Galtür C Silvretta Arena Ischgl
22	Pitztal	Arzl im Pitztal, Jerzens im Pitztal, St. Leonhard im Pitztal, Wems	+43.5414.86999 info@pitztal.com	www.pitztal.com		A F Hochzeiger Berghahnen A G Pitztaler Gletscher & Rifflsee
23	Region Hall-Wattens	Aloisau, Baumkirchen, Fritzens, Gnaderwald, Hall in Tirol, Mils bei Hall, Hart, Hales, Volders, Wattensberg, Wattens	+43.5223.45544-0 office@hall-wattens.at	www.hall-wattens.at		A Glungezerbahn
24	Serfaus-Fiss-Ladis	Fiss, Ladis, Serfaus	+43.5476.6239 info@serfaus-fiss-ladis.at	www.serfaus-fiss-ladis.at		C F Serfaus-Fiss-Ladis
25	Silberregion Karwendel	Buch in Tirol, Gallzein, Jenbach, Kolsass, Kolsassberg, Pill, Schwaz, Stans, Terfens, Vomp, West, Weerberg	+43.5242.63240 info@silberregion-karwendel.com	www.silberregion-karwendel.com		A Burglift in Stans, Hüttgeflitz in Weerberg, Kellerjochbahn Schwaz Pill, Schwaneflitz Weerberg, Skilift in Kolsassberg
26	St. Anton am Arlberg	Flirsch, Pettneu am Arlberg, Schannau, St. Anton am Arlberg, St. Christoph am Arlberg, Strengen	+43.5446.22690 info@stanton-arlberg.com	www.stanton-arlberg.com		C St. Anton am Arlberg
27	Stubai Tirol	Fulpmes im Stubaital, Mieders, Neustift im Stubaital, Schöberg im Stubaital, Telfes im Stubaital	+43.501.881-0 info@stubi.at	www.stubi.at		A Ellferlfite Neustift, Serlesbahnen Mieders A F Schlick 2000 B G Stubaiater Gletscher
28	Tannheimer Tal	Grän, Jungbölz, Nesselwängle, Schattwald, Tannheim, Zöblen	+43.5675.6220-0 info@tannheimerstal.com	www.tannheimerstal.com		A Jungbölz, Nesselwängle, Finsener Joch Grän, Tannheimer BB Neuenkirpl, Tannheimer BB - Zöblen Schattwald
29	Tiroler Zugspitz Arena	Berwang, Biberwier, Bichlbach, Ehrwald, Heiterwang, Lermoos, Namsos	+43.5473.20000 info@zugspitzarena.com	www.zugspitzarena.com		A Skiarena Berwang, Lermoos-Grubigstein & Biberwier-Marienberg, Tiroler Zugspitzbahn A F Ehrwalder Almhorn, Wetterstein B G Hintertuxer Gletscher
30	Tux-Finkenbergl	Finkenbergl, Tux	+43.5287.8506 info@tux.at	www.tux.at		B G Hintertuxer Gletscher
31	Wilder Kaiser	Ellmau, Going am Wilden Kaiser, Scheffau am Wilden Kaiser, Söll	+43.50509 office@wilderkaiser.info	www.wilderkaiser.info		C F SkiWelt Wilder Kaiser Brixental
32	Wildschönau Tourismus	Auffach, Niederan, Oberan, Thierbach	+43.5339.8255 info@wildschonau.com	www.wildschonau.com		C F Ski Jewel Alpbachtal Wildschönau
33	Wipptal	Gries am Brenner, Gschnitz, Matrei am Brenner, Mühlbach, Navis, Obernberg am Brenner, Pflon, Schmirn, St. Jakob am Brenner, Steinach am Brenner, Trins, Vals	+43.5272.6270 tourismus@wipptal.at	www.wipptal.at		A Bergeralm Steinach am Brenner
34	Zillertal Arena	Gerlos, Gerlosberg, Hainzenberg, Rohrbach, Zell am Ziller, Zellberg	+43.5282.7165-226 info@zillertalarena.com	www.zillertalarena.com		C Zillertal Arena



2 LAND & LEUTE

2.1 Tirols Berge

Tirol ist das Land der Berge; mehr als 500 Dreitausender stehen hier. Im Norden Tirols dominieren die **Nördlichen Kalkalpen**. Dazu zählen das Wetterstein- und Kaisergebirge, die Brandenberger und Lechtaler Alpen, das Karwendel und die Mieminger Kette. An den Grenzen von und von der **Schweiz** über Vorarlberg. Alternativrouten von und nach Deutschland führen meist über die Grenzübergänge Mittenwald-Scharnitz und Füssen-Reutte. Osttirol ist über Müllertal und die Bundesstraße 108 erreichbar, von Kärnten aus über die Bundesstraßen 107 und 108. Der Grenzübergang Innichen-Sillian verbindet Ost- und Südtirol. Auf allen österreichischen Autobahnen herrscht Mautpflicht. Die **Vignette** kann bei Automobilhubs, Tankstellen und an Grenzübergängen gekauft werden. Für Kurzurlaube reicht eine 10-Tages-Vignette. Wer Tirol länger oder öfter besucht, sollte sich für die 2-Monats- oder die Jahresvignette entscheiden. Vom 1. November bis zum 15. April gilt zusätzlich auf allen österreichischen Straßen die Winterreifenpflicht. Wer in höher gelegene Regionen fährt, sollte zusätzlich Schneeketten mitführen. Informationen zum aktuellen Straßenzustand halten die ASPFNAG sowie die Automobil Clubs ÖAMTC und ARBO bereit.

2.2 Geographie

Fast 740.000 Menschen leben in Tirol. Mit einer Fläche von mehr als 12.000 Quadratkilometern ist Tirol das drittgrößte Bundesland Österreichs – und relativ dünn besiedelt: Nur gut zwölf Prozent der Landesfläche zählen als sogenannter Dauer-siedlungsraum. Zwei Drittel der Landesfläche sind Berge und Wälder. In der Landeshauptstadt **Innsbruck** leben etwa 131.000 Menschen, erstmals urkundlich erwähnt wurde Innsbruck bereits im Jahr 1187. Die zweitgrößte Stadt ist **Kufstein** mit rund 18.700 Einwohnern. Die Kufsteiner Gegend bildet das vermutlich älteste besiedelte Gebiet Tirols, schon vor 30.000 Jahren hielten sich hier Menschen auf. Die drittgrößte Ortschaft ist die Marktgemeinde **Telfs** mit 15.300 Einwohnern. Im Südwesten an den Schweizer Kanton Graubünden und an die italienischen Provinzen Bozen und Belluno, Österreichische Nachbarn sind die Bundesländer Vorarlberg im Westen sowie Salzburg und Kärnten im Osten. Salzburg trennt Tirol zudem in zwei Teile: in Nordtirol, die Hauptregion rund ums Inntal, und Osttirol, den Bezirk Lienz.

2.3 Essen & Trinken



Die Liebe zu Tirol geht auch durch den Magen. Und wirklich jeder findet etwas nach seinem Geschmack: urige Almwirtschaften, gubürgerliche Restaurants oder edle Haubenlokale. Die traditionellen Tiroler Gerichte spielen dabei immer eine wichtige Rolle, mal in der modernen und raffinierten Version, mal ganz ursprünglich und einfach. **Knödel** existieren in vielen Varianten, als Speck-, Spinat- oder Kaspressknödel. **Schlutz-** oder **Schlupfkranpfen** sind mit Kartoffeln gefüllte Teigtaschen, serviert mit Schnittlauch und geschmolzener Butter. Die **Kiachl**, kleine Hefeteigfladen, gibt es wahlweise mit Sauerkraut oder Puderzucker und Preiselbeermarmelade. Auch das **Schnapsbrennen** hat in Tirol eine jahrhundertealte Tradition. Mehr

als 4.000 Brennrechte zeigen, wie sehr die Liebe zum Hochprozentigen im Land verwurzelt ist. Bei nationalen und internationalen Wettbewerben erreichen die Tiroler Schnäpse regelmäßig Spitzenplätze. **Bier** wird in Tirol meist untergärig gebraut. In Tirol gibt es einige lokale Brauereien: etwa das Huberbräu in St. Johann, die Brauerei Schloss Starkenberg in Tarrenz oder das Zillertal Bier in Zell am Ziller. Getrunken wird die „Halb“ aus Hallbergmoosen, den „Krügeln“. Der „Piffr“ enthält höchstens 0,2 Liter Bier. Ein noch viel ursprünglicherer Genuss ist das hervorragende Tiroler **Trinkwasser** – aus dem Wasserhahn oder, noch besser, frisch aus der Quelle.

2.4 Geschichte

Menschen leben seit der Frühzeit in Tirol. Die ältesten Spuren ihrer Besiedlung reichen bis in die Steinzeit zurück. Wurfspießspitzen, die etwa 30.000 v. Chr. aus den Knochen von Höhlenbären gefertigt wurden. Die Gletschermumie **Ötzi** ist etwa 5.300 Jahre alt. 15 v. Chr. eroberten die Römer Tirol und bauten die Passwege zu Straßen aus. Später geriet das Land unter bajuwarischen Einfluss. Die **Grafen von Tirol**, auf die der Name des Landes zurückgeht, nutzten ihre geopolitische Lage und schufen ein Machtzentrum in der Mitte Europas. 1363 ging ihre Herrschaft auf das Haus Habsburg über. 1805 verlor Österreich den Krieg gegen Frankreich und musste Tirol auf Druck Napoleons wieder an die Bayern abtreten. Weil diese die Steuern erhöhten und junge Tiroler zum Wehrdienst zwangen, kam es 1809 zum Volksaufstand: Schützen um **Andreas Hofer** versuchten, die Bayern aus Tirol zu vertreiben, was ihnen trotz anfänglicher Erfolge nicht gelang. Erst 1814, nach dem Ende der napoleonischen Herrschaft, kam Tirol zurück zu Österreich. Nach dem Ersten Weltkrieg wurden die Landesteile südlich des Brenners der Siegermacht Italien zugesprochen. Aus Welschtiroi wurde dabei Trentino-Südtirol, aus Nord- und Osttirol das heutige Bundesland Tirol.

2.5 Sprache & Kultur

Durch die abgeschiedene Lage vieler Taler haben sich in Tirol unterschiedliche Dialekte entwickelt. Bis ins Mittelalter hinein wurde etwa im Stubaital **rätoromanisch** gesprochen, während die Nachbartäler – bedingt durch den Einfluss der Bajuwaren – bairische Dialekte übernommen hatten. Noch heute sprechen einige Ötztaler einen Dialekt, der halb rätoromanisch, halb bairisch klingt. Im Außerfern weist der Dialekt einen **alemannischen** Einschlag auf. Schwäbisch und Bairisch vermischen sich hier. Das liegt an der großen geographischen Nähe zum bayerischen Allgäu. Gemessen an der Sprecherzahl dominiert das **Standardtirolerisch** aus Innsbruck, eine Variante, die sich dem Hochdeutschen annähert hat. Wie viele Alpenbewohner gelten auch die Tiroler als heimatverbunden. In Tirol gibt es 279 Gemeinden – und 300 Blasmusikkapellen mit 15.000 Mitgliedern. Viele Orte richten in der Weihnachtszeit bestimmte **Adventsmärkte** aus und lassen alten Brauchtum hochleben. Am Ende des Winters kommt es in einigen Orten zu traditionellen **Fasnachtsumzügen**, deren Leitthema der Kampf des Frühlings gegen den Winter ist. Für die Umzüge kleiden sich Männer in aufwendige handgemachte Gewänder und prachtvoll geschnitzte Masken – ein farbenprächtiges Spektakel!



Tirol auf einen Blick

3 SPORT & AKTIV

3.1 Skifahren

Die Auswahl an Skigebieten ist in Tirol so groß wie nirgendwo sonst in den Alpen. Mehr als 80 Skigebiete mit insgesamt rund 3.400 Pistenkilometern und modernsten Bergbahnen begeistern Skifahrer und Snowboarder. Die Palette reicht von kleinen Skigebieten über familiengerechte Skiarenen bis hin zur Großraum-Skischaukel. Große Flexibilität und Abwechslung im Skiaurlauf bieten die verschiedensten Großraumskikarten wie die Snow Card Tirol, die ganz Tirol in eine Skiarena verwandelt. Für Anfänger stehen mehr als 300 **SKISCHULEN** bereit, Freestylern können in den Snowparks ihre akrobatischen Sprünge trainieren. Die vielen Familienangebote und Après-Ski-Lokale lassen Langeweile gar nicht aufkommen. Und wer im Herbst Hunger auf Schnee bekommt oder im Frühling noch nicht genug vom Skisport hat, kann sich freuen: Die fünf Tiroler **Gletscherskigebiete** im Kaunertal, Pitztal, Ötztal, Stubaital und im Zillertal haben bis zu zwölf Monate im Jahr geöffnet.

Ein Winterurlaub ist unmittelbar mit schönen Bergerlebnissen in der verschneiten Naturlandschaft verbunden. 18 Tiroler Regionen legen ein besonderes Augenmerk auf sanfte Erlebnisse wie Winter- und Schneeschuhwandern. **Geräumte** Winterwanderwege führen auf schönen Strecken meist zu **Berghütten** die zur Stärkung einladen. Abseits der Wanderwege lässt sich die Natur mit **Schneeschuhren** erkunden. Der Umgang mit ihnen ist dabei ganz einfach und bedarf keiner Vorkenntnisse. Wer sich dennoch Tipps von Experten wünscht, sollte mit einem Bergwanderführer auf Tour gehen. Geführte Schneeschuh Touren gibt es in ganz Tirol, vor allem in den **Naturparks** und im Nationalpark Hohe Tauern.



3.2 Winter- & Schneeschuhwandern

3.3 Langlaufen

3.4 Rodeln

Es zahlt zu den gesündesten Sportarten überhaupt: Langlaufen ist besonders **gelenkschonend** und zugleich das perfekte **Ganzkörpertraining**, da fast alle Muskelgruppen beansprucht werden. Wenn die Bedingungen dann noch so optimal sind wie in Tirol, steht einem traumhaften Langlauf-Urlaub nichts mehr im Weg. Rund 4.000 Kilometer gut präparierter Loipen hat das Land zur Auswahl – von leichten Strecken in den Talebenen über anspruchsvolle Routen mit steilen Anstiegen bis hin zu den Höhen- und Gletscherloipen auf teilweise mehr als 2.500 Metern Seehöhe. Überall bieten **Langlaufschulen** und **verleihe** ihre Dienste an. Die Top-Langlaufregionen konzentrieren sich mit speziellen Angeboten auf Anfänger sowie Fortgeschrittene des nordischen Skisports. Und auch der barrierefreie Schlittenslanglauf ist in mehreren Regionen möglich.

Es erfordert kein besonderes Können, ist fast so rasant wie Skifahren und kostet in aller Regel nichts: Rodeln ist ein Riesenspaß für Groß und Klein. In Tirol gibt es mehr als 750 Kilometer gepflegte **Rodelbahnen**, teilweise mit Streckenlängen von über 8 Kilometern und nächtlicher Beleuchtung. Einige eignen sich mit ihren flachen Anstiegen und leichten Abfahrten vor allem für Familien mit kleinen Kindern. Wenn dann noch ein Lift für die **Auffahrt** zur Verfügung steht, sind dem Vergnügen keine Grenzen gesetzt. Oft gibt es hier auch Hütten für eine stärkende Einkehr. Wer ganz sicher gehen will, daß ihm auf der Schlittenfahrt niemand entgegenkommt, sollte auf Rodelbahnen mit getrennten Aufstiegen achten.

